

二十四種真愛的表現

哥倫比亞華人基督教會



這一生，
不論為了什麼去努力，
最後叫我們快樂或悲傷的，
都源自於與某個人、或某些人
之間的關係。

Redeeming Relationships in a Broken World



近情情怯，
是我對你
最真的表白……



Redeeming Relationships in a Broken World

“我只知道，他們不喜歡我，
但我不知道為什麼。”

“我實在很生氣，他為什麼一
直為自己辯護，卻不道歉。”

“我已經很努力了，該做的都
做了，為什麼還要怪我？”



Redeeming Relationships in a Broken World



我們經常受傷，卻很少真
得知道究竟為什麼……



Redeeming Relationships in a Broken World



Alice came to a fork in the road.
"Which road do I take?" she asked.
"Where do you want to go?"
responded the Cheshire cat.
"I don't know," Alice answered.
"Then," said the cat,
"it doesn't matter."

~Lewis Carroll, Alice in Wonderland

愛麗絲來到一個岔路。
“我該選哪一條路呢？”她
問。
“你想要到哪裡去呢？”
露齒嘻笑的貓問。
“我不知道。”愛麗絲回答。
“那麼，”那貓說，
“無所謂你選哪一條路。”



你要保守你心，勝過保守一切，
因為一生的果效，是由心發出。

(聖經·箴言4章23節)

認識自己，比掌握人際關係更優先

Redeeming Relationships in a Broken World



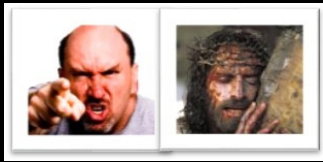
一個皮球與一個玻璃杯，
從樓上掉下來。皮球彈起來，
玻璃瓶卻碎了。是誰的錯？



Redeeming Relationships in a Broken World



兩個不同的男人，
在面對羞辱與壓力時，
表現出兩種不同的反應。



Redeeming Relationships in a Broken World



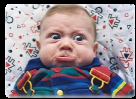
我們的天然傾向是
控制別人，以滿足自己的需要。

Redeeming Relationships in a Broken World



操控的策略
(如何控制別人，以滿足我們的慾望)

收回好處	冷戰	說謊	誇大
羞辱	吼叫	批評	奉承
眼淚	發怒	模糊化	失望
創造罪疚感	威脅	強迫	隱瞞
退出	警告	咄咄逼人	傷害自己



你們需用的這一切東西，你們
的天父是知道的。

(聖經·馬太福音6章32節)

因為神看顧你，你不需要用自
己的辦法去強求別人愛你。

Redeeming Relationships in a Broken World



“如果你愛我，你現在
就會放下電話。”

“你知不知道我有多愛
你；你居然不先和我商
量？”

“你如果不能好好說話，
就不要再來找我了。”



Redeeming Relationships in a Broken World

小子們哪，我們相愛，不要只在言
語和舌頭上，總要在行為和誠實上

(聖經·約翰福音3章18-19節)

真誠的溝通+愛的態度
=長久的解決

Redeeming Relationships in a Broken World



愛的憲章

“愛是恆久忍耐，又有恩慈；
愛是不嫉妒，
愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，
不求自己的益處，不輕易發怒，
不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍
耐；
愛是永不止息。”

(聖經·哥林多前書13章4-9節)

操控別人的結果

(用操控建立的關係會有的反效果)

不信任對方	失去熱情	性格的扭曲	對方的報復
不信任自己	擔心背叛	關係的扭曲	對方的隱瞞
累積罪疚感	擔心反擊	沒辦法原諒	對方的暴力
持續的爭執	憂鬱挫折	受傷的感覺	對方的忽略
無效的和解	沮喪絕望	越來越負面	更深的操控



神是真實的；人都是虛謊的。

(聖經·羅馬書3章4

節)

Redeeming Relationships in a Broken World



你相信真愛
嗎？

到神面前來的人，必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。

(聖經·希伯來書11章16節)

信心，是不能跳過的、關鍵的一步。

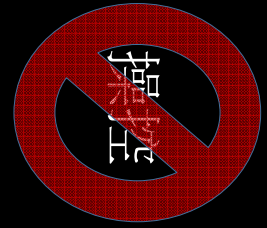
Redeeming Relationships in a Broken World



愛的憲章

“愛是恆久忍耐，又有恩慈；
愛是不嫉妒，
愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，
不求自己的益處，不輕易發怒，
不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；
凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；
愛是永不止息。”

(聖經·哥林多前書13章4-8節)



如果你願意相信真愛，你必須先對操控絕望。



耶穌說：“我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。”

(聖經·約翰福音16章33節)

二十四種真愛的表現

- 先照顧別方的需要
- 願意受苦
- 可以受傷
- 即便對方有敵意，仍保持善意
- 允許對方犯錯
- 為對方的錯誤付上代價
- 願意重覆地原諒
- 白白地給予，不求回報
- 降卑自己，高舉對方
- 為對方的成就高興
- 不強調自己的犧牲、奉獻
- 完全地誠實，不扭曲誇大
- 即便對方有錯，不輕易發怒
- 即便發怒，不持續發怒
- 勇於告知對方的錯誤
- 保護對方免於試探與危險
- 在對方不悔改時，感到憂傷
- 在對方悔改時，感到喜樂
- 忽略對方過去的失敗
- 承擔再次選擇相信的風險
- 與對方一起受苦
- 長久的委身，不停止付出愛
- 不設定愛的條件
- 關心對方長久的福祉

Redeeming Relationships in a Broken World



其實，這樣的愛，只能在耶穌基督身上看見。

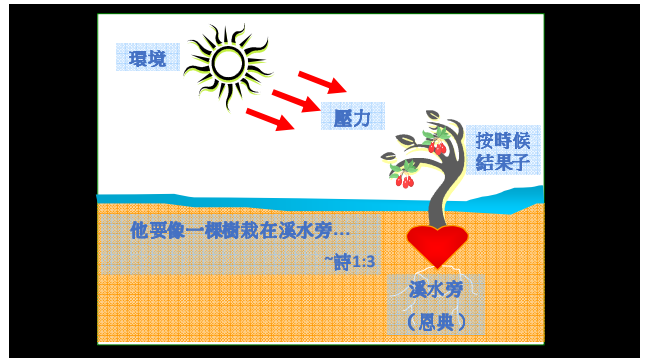
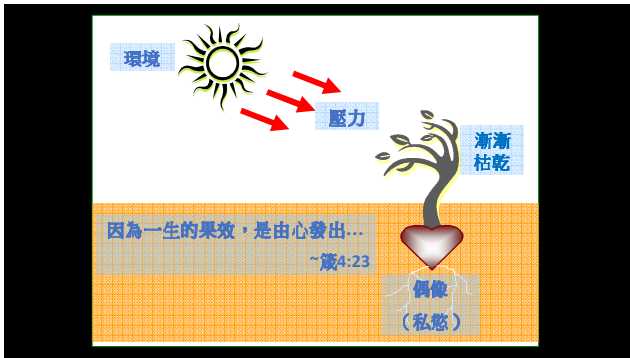
我們愛，因為神先愛我們。

(聖經·約翰壹書4章19節)

我們得到了神的愛，我們雖然付出，卻從來不會減少。

Redeeming Relationships in a Broken World





基督是我家之主
CHRIST IS THE HEAD OF THIS HOUSE

我們家中所遭遇的事都是一樣，
但我們遭難時，我們有救主可以倚靠。

神在哪裡？

我坐下、我起來，你都曉得。
你從遠處知道我的意念。

(聖經·詩篇139篇1-2節)

神是誰？
神就是你從來無法看見、無法捉住，卻又從未離開過的那位。

Redeeming Relationships in a Broken World

“這一切都是我父母對我的影響造成的。”
“我不想這樣。但我總是這樣。我恨自己。”
“沒有人愛我。”

即便我們很苦惱，我們很少容許神參與在我們的世界中...

Redeeming Relationships in a Broken World





雖然神一直都與我們同在，但神與我們之間的關係是破裂的，因為我們的罪惡，使祂向我們掩面。

因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。

(聖經·羅馬書3章23節)

甚麼是罪？
罪就是一種對神的敵意，使我們忽視神、反對神、厭惡神。

Redeeming Relationships in a Broken World


無神論者，公開地表達對神的敵意。

至於其他人，則處在與神長期的冷戰之中。

"If you could reason with religious people, there would be no religious people"

- House

Redeeming Relationships in a Broken World





神是完全聖潔的神。

祂不能犯罪。
祂不能容忍罪惡。
祂不能將永生賜給罪人。
祂不能不刑罰罪人。


Redeeming Relationships in a Broken World



公義

慈愛




Redeeming Relationships in a Broken World

不是我們愛神，乃是神愛我們；差他的兒子，為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。

(聖經·約翰壹書4章10節)

神已經證明了自己的愛...

Redeeming Relationships in a Broken World





神犧牲了自己的愛子，
作了完美的挽回祭，
這才是宇宙中
那終極的、完美的愛。


Redeeming Relationships in a Broken World



我希望有人愛我...



神愛我嗎？




當我們忘記神的愛時，
讓我們抬頭仰望十字架，
在那裡有神永恆愛情的
不滅記號。


Redeeming Relationships in a Broken World

惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。

(聖經·羅馬書5章8節)




Redeeming Relationships in a Broken World



十字架的工作，
是叫世人與神和好。

儘管我們沒有想要與神和好，
仍然與祂為敵時，
神主動地來與我們和好。

Redeeming Relationships in a Broken World



神既然甘心
以祂兒子作挽回祭，
我們就可以確信，
神的赦免與接納，
是完全徹底的、
毫無保留的。

Redeeming Relationships in a Broken World



所以，
神付出無條件的愛，
是絕對不後悔的。

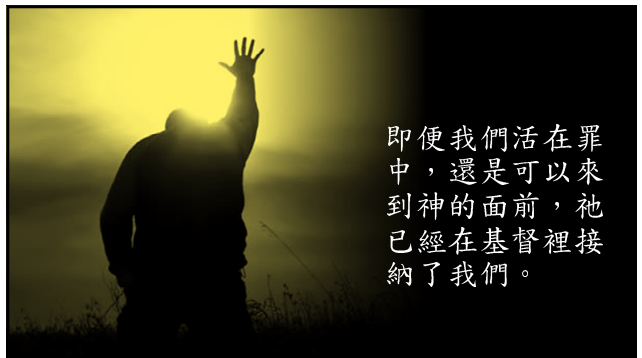


我不敢
讓你認識
我是誰...



神既然
是在我們不愛祂、
與祂為敵的時候，
就先愛了我們、
赦免了我們，
神就絕不可能
因為我們後來的罪惡
改變心意。

Redeeming Relationships in a Broken World



即便我們活在罪
中，還是可以來
到神的面前，祂
已經在基督裡接
納了我們。



恢復單純的信心，
才是真正的和好。

凡要承受神國的，若不像小孩子，
斷不能進去。

(聖經·路加福音18章17

節)

Redeeming Relationships in a Broken World






在基督裡，
我們可以確信自己是
被神疼愛的。

神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？
神既不愛惜自己的兒子
為我們眾人捨了，
豈不也把萬物
和他一同白白的賜給我們麼？

(聖經·羅馬書8章31、32節)

Redeeming Relationships in a Broken World




“我不知道他們為什麼不喜歡我，
主啊！你若肯，求主幫助我去理
解。”

“她一直否認自己在傷害我。但主
啊，你已經愛我很多了，幫助我
多想怎樣去愛她”

“感謝主，友誼是你為我預備
的。我現在只要專注去愛。”

Redeeming Relationship in a Broken World



更像耶
穌。

愛人沒有虛
假。

憑愛心說誠實
話。


Redeeming Relationship in a Broken World



耶穌對他們說：來跟從我，我要叫
你們得人如得魚一樣。

(聖經·馬太福音4章19節)

Redeeming Relationship in a Broken World




耶穌應許跟隨祂的
人，將全然更新他
們的人際關係。

基督徒這一生所有的人際關係，都是為了讓人作耶穌的門徒。



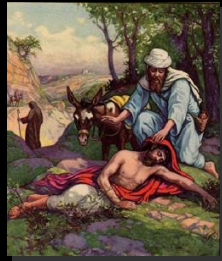
耶穌又對眾人說：若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。

(聖經·路加福音9章23節)

Redeeming Relationships in a Broken World



學習去捨己愛人，是跟隨耶穌的首要功課。



捨己去愛人，比起殉道，是真正的十字架。



在神面前承認自己無能為力。



在十架前單單依靠神的恩典。



跟隨耶穌，將每個人際關係看作服事神的機會。

Redeeming Relationships in a Broken World

我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛。我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。

(聖經·約翰福音13章34、35節)

Redeeming Relationships in a Broken World



二十四種真愛的表現

- 先照顧別方的需要
- 願意受苦
- 可以受傷
- 即便對方有敵意，仍保持善意
- 允許對方犯錯
- 為對方的錯誤付上代價
- 願意重復地原諒
- 白白地給予，不求回報
- 降卑自己，高舉對方
- 為對方的成就高興
- 不強調自己的犧牲、奉獻
- 完全地誠實，不扭曲誇大
- 即便對方有錯，不輕易發怒
- 即便發怒，不持續發怒
- 勇於告知對方的錯誤
- 保護對方免於試探與危險
- 在對方悔改時，感到憂傷
- 在對方悔改時，感到真樂
- 忽略對方過去的失敗
- 承擔再次選擇相信的風險
- 與對方一起受苦
- 長久的委身，不停止付出愛
- 不設定愛的條件
- 關心對方長久的福祉

Redeeming Relationships in a Broken World



2013年華人差傳大會
Chinese Mission Convention 2013

2013年12月26-30日

Baltimore Convention Center
One West Pratt St.
Baltimore, MD 21201

與我聯繫
Email:
tlu@afcinc.org

Redeeming Relationships in a Broken World